

やすらぎサロン 勉強会のご案内

3月テーマ

がんと診断された時から、

リハビリテーションを始めましょう！

がんのリハビリテーションは、がんと診断された時から、障害の予防や緩和、あるいは能力の回復や維持を目的に、あらゆる状況に応じて行い、患者さんの生活の質を大切にするサポートのひとつです。

今回は、下記の要領で勉強会を開催いたします。お家でできる簡単な体操も行いますので、患者さんやご家族の方はどうぞお気軽にご参加ください。

日時：2019年3月7日（木）

13:30～14:15（ 講義と実演 ）

場所：名古屋医療センター サービス棟 1階
『やすらぎサロン』

講師：名古屋医療センター
理学療法士長 渡邊 潤子先生



※当日は、簡単な体操や呼吸練習も行いますので、
動きやすい服装でお越しください。



参加方法：事前申し込みは必要ありません。

参加ご希望の方は、直接やすらぎサロンまでお越しください。

